

✿ Mindfulness e Wellbeing a scuola: il nostro impegno per un futuro sereno! ✿

Le prof.sse Chiari, Greco, Micheli e Nin hanno appena completato due corsi di formazione esclusivi su Mindfulness e Wellbeing, uno a Dublino e l'altro a Tenerife (fine ottobre - inizio novembre 2025), finanziati dall'Unione Europea grazie al progetto Erasmus+ del nostro Istituto. Successivamente hanno contribuito alla diffusione delle buone pratiche con un interessante workshop per i docenti del nostro Istituto. Grazie a queste esperienze, porteremo in classe tecniche preziose per prenderci cura del nostro benessere psicofisico. Perché il benessere dei docenti e degli studenti è la base per creare un ambiente scolastico positivo, accogliente e stimolante per tutti!

Mindfulness and Wellbeing at school: our commitment to a peaceful future!

Professors Chiari, Greco, Micheli and Nin have just completed two exclusive training courses on Mindfulness and Wellbeing, one in Dublin and the other in Tenerife (late October – early November 2025), funded by the European Union through our Institute's Erasmus+ project. Subsequently, they helped to spread good practices by leading an engaging workshop for the teachers of our Institute. Thanks to these experiences, we will bring valuable techniques into the classroom to take care of our mental and physical wellbeing, because the wellbeing of teachers and students is the foundation for creating a positive, welcoming and stimulating school environment for everyone



📖 ✨ Formazione e innovazione al Marzoli!

Il 2 dicembre i nostri docenti hanno partecipato ad un workshop dedicato alla disseminazione delle

buone pratiche Erasmus+, guidato dai professori Lusardi e Carminati.

Dopo la loro mobilità formativa a Nizza, finanziata dall'Unione Europea, i due docenti hanno condiviso strumenti e strategie per integrare l'Intelligenza Artificiale nella didattica e nei percorsi CLIL.

Un momento di crescita professionale ricco di spunti, confronto e nuove idee per la scuola del futuro.

On 2nd December our teachers took part in a workshop dedicated to the dissemination of Erasmus+ good practices, led by Professors Lusardi and Carminati.

After their training mobility in Nice, funded by the European Union, the two teachers shared tools and strategies to integrate Artificial Intelligence into teaching and into CLIL pathways.

It was a moment of professional growth, full of insights, discussion and new ideas for the school of the future.



